



Trabalhamos juntos e com segurança na obra

Regras e regulamentos SBB



wijzijnsbb

Geral

Apresentação

No seu primeiro dia de trabalho, deve apresentar-se ao encarregado (chefe).

Comprovativo de identidade

Deverá trazer sempre consigo um documento de identificação válido (passaporte, bilhete de identidade, documento de identificação estrangeiro) para comprovar a sua identidade.

Equipamento de proteção individual

Deve possuir os equipamentos necessários de proteção individual para o seu trabalho e é obrigado a utilizá-los sempre que necessário. Dentro do local, é **sempre** obrigatório a utilização de capacete de segurança, calçado de segurança e vestuário refletor.

A SBB tem uma política de sanções em caso de não-utilização dos equipamentos necessários de proteção.



Instruções de trabalho

No início do seu trabalho, receberá uma introdução ao projeto com instruções de segurança do encarregado (chefe). Caso seja necessário para o trabalho, receberá também instruções específicas para a tarefa.

Segurança

Caso seja necessária a remoção do dispositivo de segurança para determinados trabalhos, isso será realizado em concertação com o encarregado (chefe), mas apenas depois de terem sido tomadas outras medidas de segurança adequadas.

Finalizados os trabalhos, os dispositivos de segurança deverão ser imediatamente reinstalados.

Deverá sempre seguir imediatamente as instruções do encarregado (chefe). Espera-se de si que esteja ciente dos riscos inerentes às suas próprias atividades.

Previna riscos contra terceiros. As inspeções no local de trabalho são realizadas regularmente e comunicadas à administração.

Ordem e arrumação

É responsável por um local de trabalho limpo e arrumado. No final do dia de trabalho, descarte os resíduos nos recipientes de lixo designados.

- Mantenha as passagens, os andaimes, as escadas e os extintores de incêndio desobstruídos.
- Certifique-se de que os rádios não causam incômodo sonoro.
- Não é permitido fazer pausas nas áreas da obra.

Comunicação de situações perigosas

Se reparar numa situação perigosa na obra, deverá, primeiramente, tomar as suas próprias medidas necessárias, se possível. De seguida, informe imediatamente o encarregado (chefe).

Furto

No caso de ser o autor de um furto, a SBB comunicará o caso à polícia. O seu empregador será informado e não voltará a ter acesso à obra.

Fumar

É proibido fumar nas barracas, galpões, contentores e nas áreas da obra.

Estacionamento

Deverá estacionar no local indicado pelo encarregado (chefe). O estacionamento será sempre por sua conta e risco.

Atividades de risco elevado

Trabalho com escadas e escadotes

Coloque as escadas numa superfície plana e antiderrapante. Proteja a parte inferior contra escorregões e prenda também a parte superior. Certifique-se de que as escadas se estendem, pelo menos, 1 metro acima do piso de trabalho. Certifique-se de que a barra de travagem/segurança está engatada ao utilizar escadotes.

Transporte

Mantenha as rotas de transporte desimpedidas de materiais e ferramentas. Não viaje em veículos não equipados para esse fim, ou seja, quando não houver assentos adicionais. Certifique-se de que o motorista pode sempre vê-lo e use vestuário refletor. Nunca fique debaixo da plataforma de elevação ou de uma carga levantada.

Levantamento

Só poderá realizar trabalhos de levantamento se possuir um certificado de “Fixação Segura de Cargas”.

- Não carregue correntes/correias de elevação além da carga permitida;
- Nunca carregue ganchos na ponta;
- Certifique-se de que o ângulo da cinta nunca é superior a 120°;
- Fixe cargas longas (por exemplo, tubos de andaimes) de forma a que não possam soltar-se durante o levantamento;
- Nunca fique dentro da área de queda da carga.

Substâncias e produtos perigosos

Leia a ficha de informações de segurança do produto com o qual está a trabalhar. Esta ficha descreve os perigos e as medidas de proteção a serem tomadas. Utilize sempre os equipamentos de proteção indicados, como luvas, óculos de segurança e máscara de proteção/respiratória. Providencie uma ventilação adequada.

Acidentes e incêndios

Certifique-se de que sabe

- Onde se encontra o cartão de alarme;
- Onde ficam os kits de primeiros socorros e o DEA;
- Onde estão localizados os extintores de incêndio;
- E quem são o oficial de resposta a emergências e o socorrista.

Em caso de acidente

- Preste primeiros socorros (alerte um oficial de resposta a emergências/socorrista) e evite que a situação piore;
- Ligue para o **112** e transmita os seguintes dados:
 - **O** que aconteceu;
 - **Qual** o tipo de assistência necessária;
 - **Onde** se devem dirigir.

Em caso de incêndio

- Alerta um oficial de resposta a emergências. Este tentará extinguir um incêndio na sua fase inicial;
- O oficial de resposta a emergências ligará para o **112** ou instruirá alguém a fazê-lo. Este também poderá nomear alguém para receber os serviços de emergência no portão.

Evacuação

Se for necessária evacuação, será informado por um oficial de resposta a emergências. Siga as instruções sobre a rota de fuga a seguir.

Ponto de encontro em caso de emergência

O ponto de encontro será as barracas da SBB ou um local indicado pelo oficial de resposta a emergências. O oficial de resposta a emergências indicará quando a evacuação terminará.



Nota: Não vá para casa até que o encarregado (chefe) permita.

SBB Ontwikkelen en Bouwen
Parallelweg 8 1948 NM Beverwijk
0251 27 77 77 info@wijzijnsbb.nl
wijzijnsbb.nl

Janeiro de 2025



wijzijnsbb